



# 2016-17 Recursos de Alimentos

## Para Familias de Springfield

Número de ayuda: (541) 343 -2822

[www.foodforlanecounty.org](http://www.foodforlanecounty.org)



### Dispensas de Alimentos de Emergencia en Springfield

(Cajas de Comida)

Provisiones de comida de emergencia por 3-5 días. Disponibles una vez por mes o hasta 16 veces por año. Tiene que ganar menos que la guía de ingresos. Por favor, lleve un correo reciente para validar su dirección.

#### **lunes**

9 a.m. – 2 p.m. en Salvation Army (1275 Mill St.) 541-747-6229

#### **martes**

9 a.m. – 2 p.m. en Salvation Army (1275 Mill St.) 541-747-6229

#### **miércoles**

9 a.m. – 1 p.m. en Catholic Community Services (1025 G St.) 541-345-3628  
9 – 11 a.m. en Salvation Army (1275 Mill St.) 541-747-6229

#### **jueves**

9 a.m. – 2 p.m. en Salvation Army (1275 Mill St.) 541-747-6229  
12 - 4 p.m. en CrossFire (942 28<sup>th</sup> St.) 541-335-9768

#### **viernes**

9 a.m. – 11:00 a.m. en Salvation Army (1275 Mill St.) 541-747-6229  
9 a.m. – 1 p.m. en Catholic Community Services (1025 G St.) 541-345-3628

#### **sábado**

9 a.m. – 1 p.m. en Catholic Community Services (1025 G St.) 541-345-3628  
Segundo y cuarto sábado del mes  
9 a.m. – 12 p.m. en St. John the Divine Episcopal Church (2537 Game Farm Rd.) 541-746-3322

#### **domingo**

*En el momento no hay sitios en Springfield*

### ES BUENO PEDIR AYUDA.



#### **Recursos Adicionales:**

Programa de ayuda con nutrición suplemental (Sellos de Nutrición/SNAP)  
[www.fns.usda.gov/snap](http://www.fns.usda.gov/snap)

Asistencia Provisional para Familias que necesitan ayuda(TANF)  
[www.oregon.gov/DHS/assistance](http://www.oregon.gov/DHS/assistance)

Departamento local de servicios humanos(DHS) Oficinas en Springfield

Gateway Center  
1040 Harlow Road  
Springfield, Springfield OR 97477  
Phone: 541-726-6644

101 30th Street  
Springfield, OR 97478  
Phone: 541-726-3525

Programa de nutrición para mujeres, infantes y niños (WIC)  
151 West 7<sup>th</sup> Ave., Salón 210 Eugene  
(541) 682-4202

Programa de nutrición del verano  
*Desde 22 junio hasta agosto*  
Comida del mediodía gratis para niños desde los 2 hasta los 18 años en la mayoría de parques en Springfield.  
[www.summerfoodoregon.org](http://www.summerfoodoregon.org)  
1-800-Safenet (723-3638)



### Sitios para alimentos en Springfield

Comida preparada, caliente, y gratis con acceso ilimitado.  
Sin requisito de ingreso

#### **lunes**

8 - 11 a.m. en Iglesia Ebbert Memorial United Methodist (532 C St) 541-746-3513

#### **martes**

8 a.m.-1 p.m. boletos de lunche en Iglesia Ebbert Memorial United Methodist (532 C St) 541-746-3513

#### **Miércoles**

*En el momento no hay sitios en Springfield*

#### **jueves**

8 a.m.- 1 p.m. boletos de lunche en Ebbert Memorial United Methodist Church (532 C St) 541-746-3513

6:30 -8 p.m. en CrossFire (942 28<sup>th</sup> St.)

#### **viernes**

*En el momento no hay sitios en Springfield*

#### **sábado**

4 p.m.- 6 p.m. Comida con Hope House (Casa de Esperanza) en Iglesia Ebbert Memorial United Methodist (532 C St) 541-746-3513

#### **domingo**

8:00 a.m.-10:15 a.m. en CrossFire (942 28<sup>th</sup> St.) 541-335-9768

**Favor de fijarse en que estos sitios y horas se pueden cambiar sin noticia.**

Este folleto ha sido provisionado por **Belly-Full**, una coalición entre Springfield Rotary, the Springfield Education, FOOD for Lane County, the Springfield School District, y otros socios de la comunidad. Para más información sobre Belly Full, visite [belly-full.net](http://belly-full.net)